



XXV Congresso Nazionale  
Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

## REGALIAMO FUTURO

12 - 14 Settembre 2013  
Hotel Sheraton Nicolaus, Bari

### Valutazione della Circonferenza Vita e del Rapporto Vita/Altezza in un gruppo di bambini di 8-9 anni , comparazione con BMI e stili di vita

**Vita Cupertino**  
U.O. Pediatria di Comunità DS Valle Crati ASP Cosenza

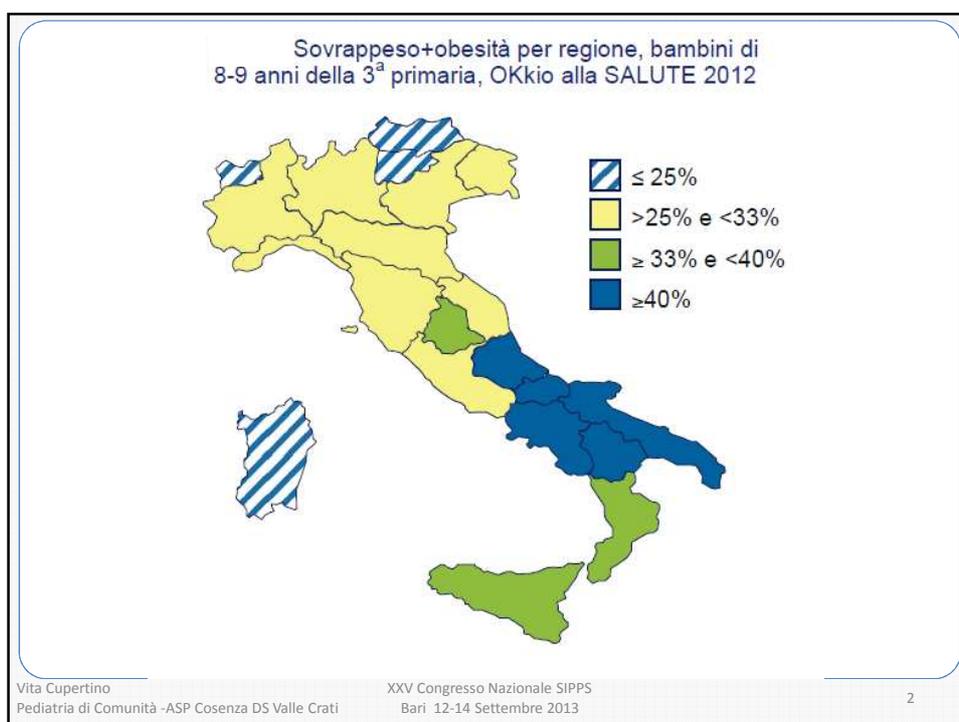
**Paola Bartoletti**  
**Valentina Talarico**  
Cattedra di Pediatria Università Magna Graecia Catanzaro

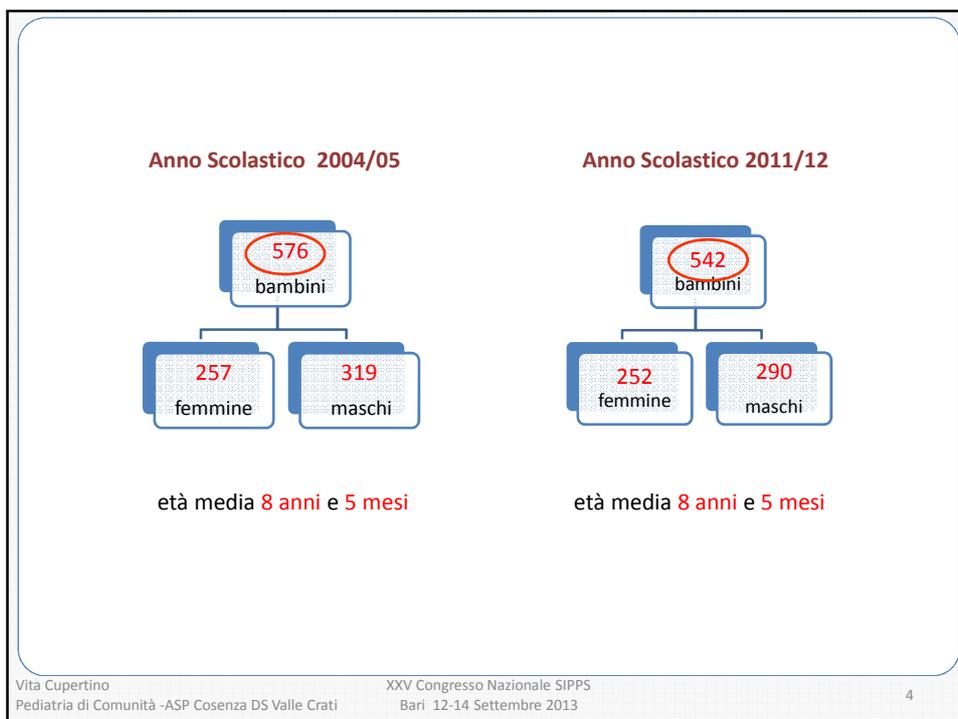
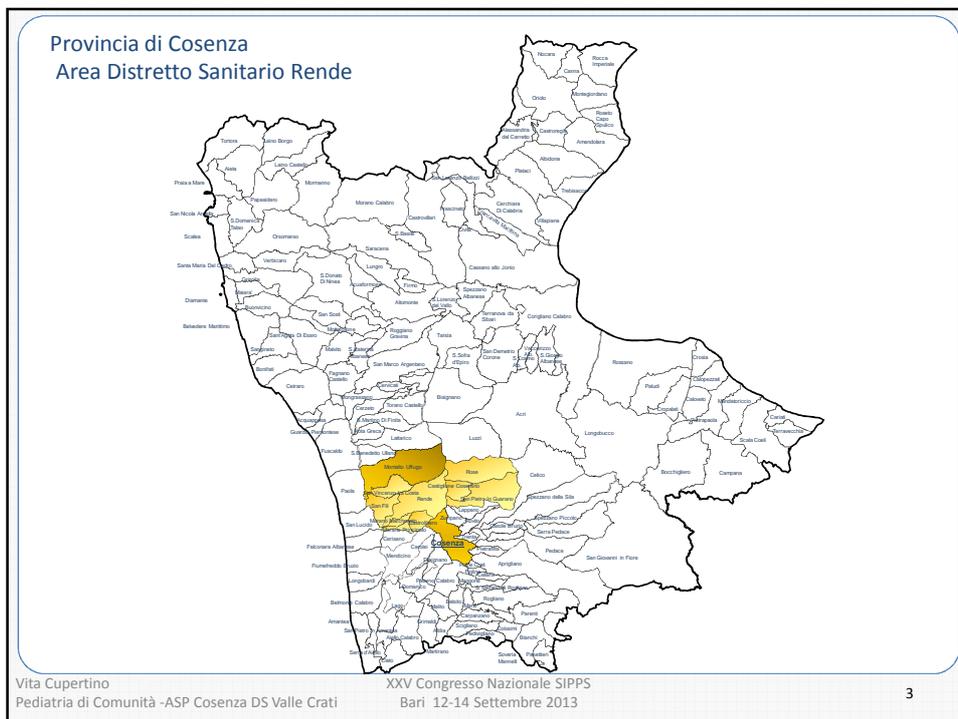
**Naturio Ferraro**  
Consulente Esterno per l'Elaborazione Statistica

Vita Cupertino  
Pediatria di Comunità -ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPS  
Bari 12-14 Settembre 2013

1

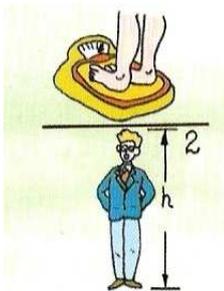




Rilevazione di peso, altezza e calcolo

**BMI**

$$= \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altezza (m}^2\text{)}}$$



[ cut-off estrapolati dallo studio internazionale di Cole ed altri(2000)]

+

Somministrazione di un questionario

↻

Elaborazione con pacchetto statistico SPSS

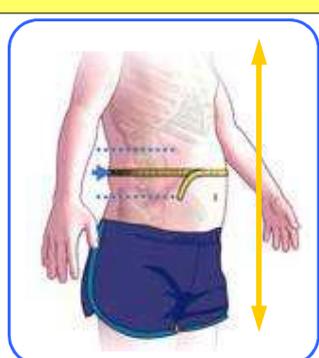
Vita Cupertino  
 Pediatria di Comunità  
 ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPSS  
 Bari 12-14 Settembre 2013

5

## RAPPORTO VITA-ALTEZZA

In particolare il **rapporto vita/altezza** è un indice di immediata rilevazione che non richiede l'utilizzo di tavole di riferimento specifiche per sesso ed età



**Bambini SOVRAPPESO:**

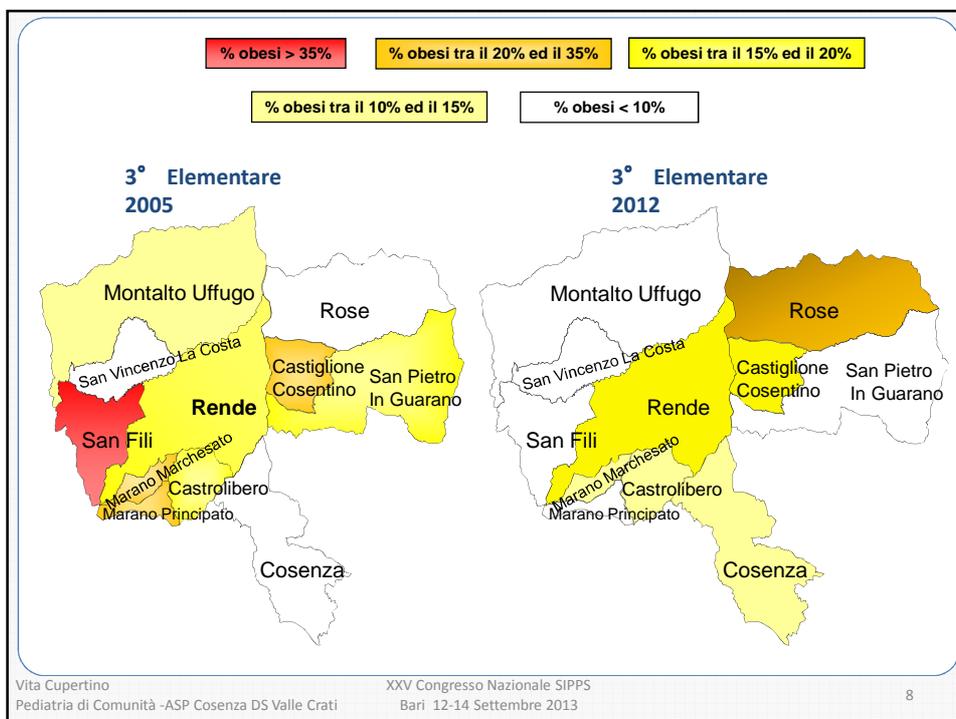
- Vita > 90° th
- Rapporto Vita/Altezza > 0,5
- OR Rischio Metabolico-Cardiovascolare: 7.0

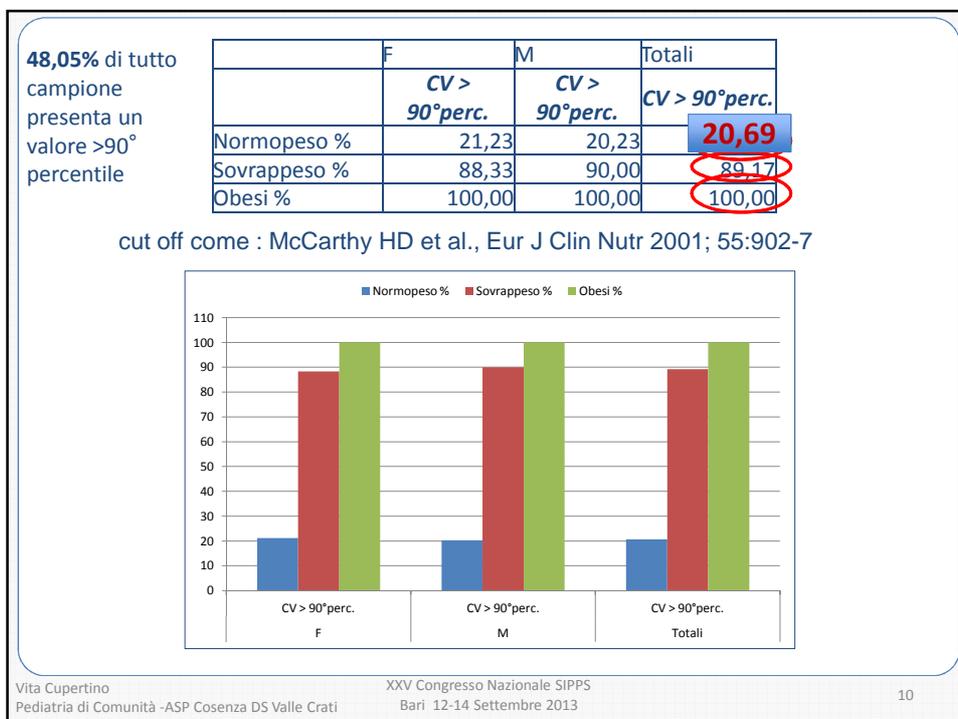
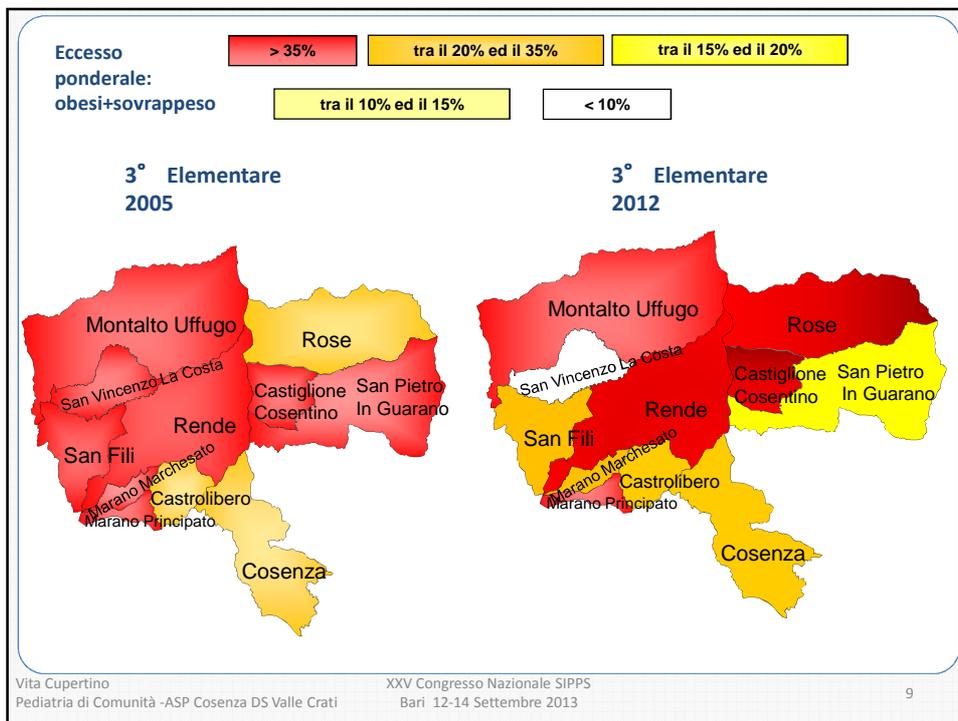
(Waist-to-height ratio, a useful index to identify high metabolic risk in overweight children  
 Maffei et al. J Pediatr. 2008  
 Feb;152(2):207-13 )

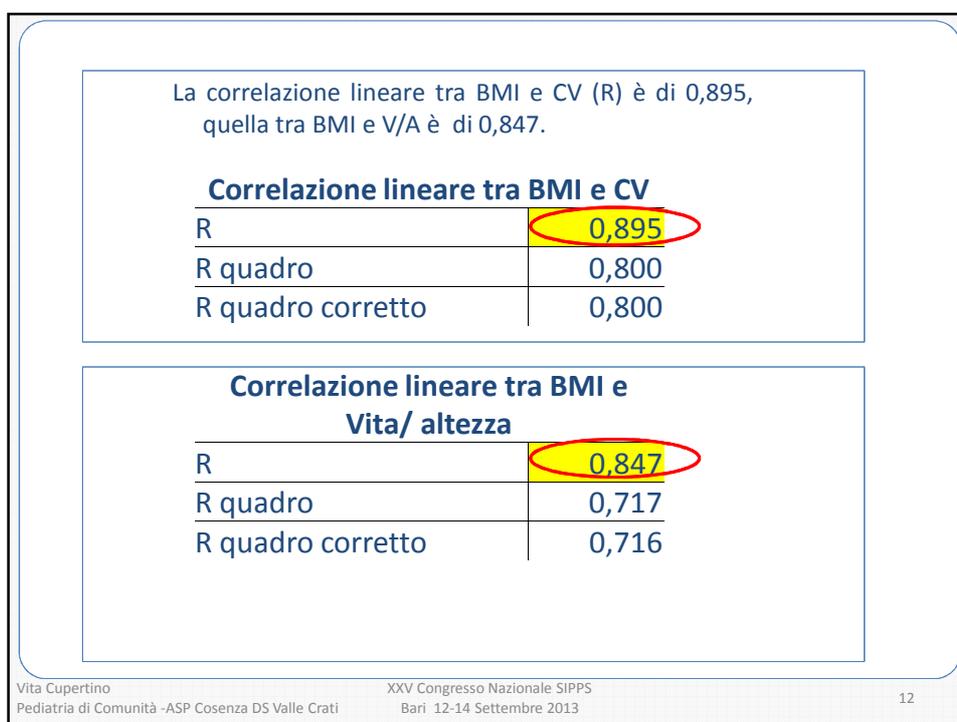
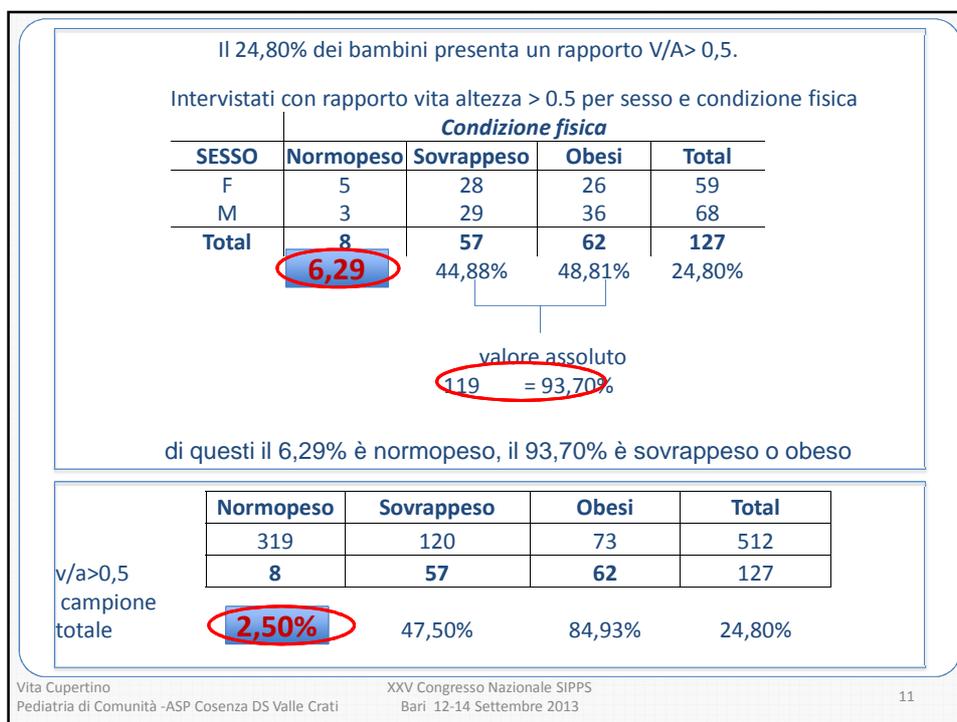
Vita Cupertino  
 Pediatria di Comunità - ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPSS  
 Bari 12-14 Settembre 2013

6









Vita Cupertino  
Pediatría di Comunità -ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPSS  
Bari 12-14 Settembre 2013

13

Condizione fisica	SESSO	Consumo di verdura					Total
		Non risponde	NO	%	SI	%	
Normali	F	-	93	63,69	53	36,3	146
	M	-	124	71,67	49	28,32	173
	<b>Total</b>	-	<b>217</b>	68,02	<b>102</b>	31,97	<b>319</b>
Sovrappeso	F	1	46	76,66	13	21,66	60
	M	-	46	76,66	14	23,33	60
	<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>92</b>	76,66	<b>27</b>	22,50	<b>120</b>
Obesi	F	-	20	62,50	12	37,50	32
	M	-	33	80,48	8	19,51	41
	<b>Total</b>	-	<b>53</b>	72,60	<b>20</b>	27,39	<b>73</b>
				tot 70,70%		tot 29,10%	512

si 24,35% dei b. in eccesso ponderale  
si 27,17% delle f. in eccesso ponderale  
no il 75,12%

Intervistati con rapporto vita altezza > 0.5 per chi mangia la verdura e condizione fisica

VERDURA	Condizione fisica			
	Normali	Sovrappeso	Obesi	Total
99	0	1	0	1
NO	6	43	46	95
SI	2	13	16	31
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>57</b>	<b>62</b>	<b>127</b>

Vita Cupertino  
Pediatría di Comunità -ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPSS  
Bari 12-14 Settembre 2013

14



FRUTTA	Media CV	Media vita/altezza	Media BMI	Totale	
NO	61,647	0,471	18,368	269	52,53%
SI	60,736	0,466	18,073	242	47,26%
<b>Non risponde</b>	<b>69,200</b>	<b>0,559</b>	<b>19,736</b>	<b>1</b>	
<b>Total</b>	<b>61,231</b>	<b>0,469</b>	<b>18,231</b>	<b>512</b>	

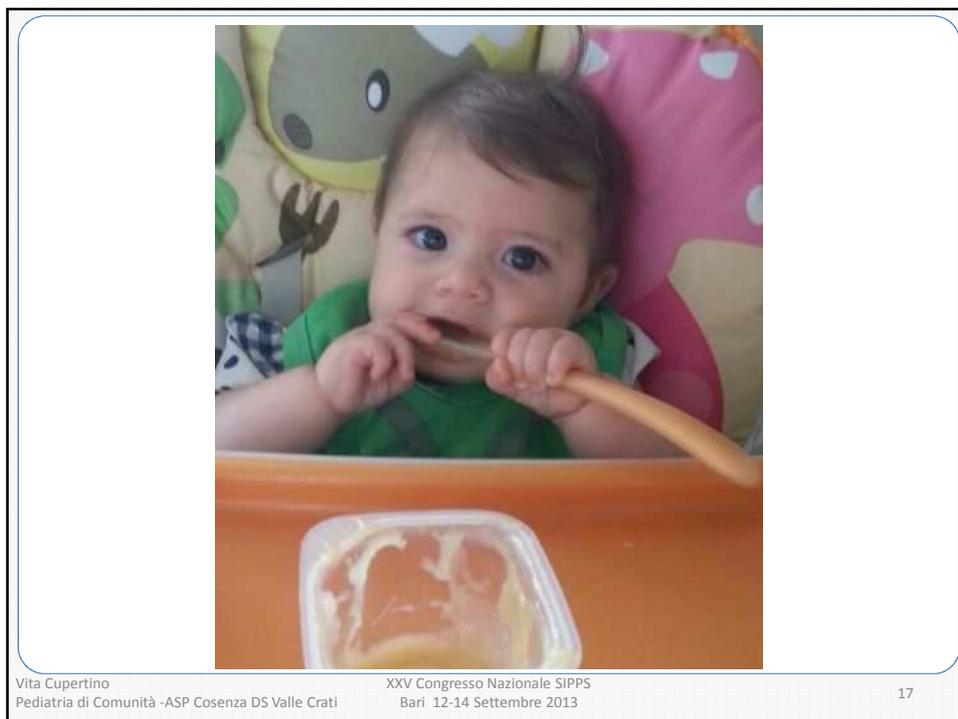
Intervistati con rapporto vita **altezza > 0.5** per chi mangia la frutta e condizione fisica

FRUTTA	Condizione fisica			Total	
	Normali	Sovrappeso	Obesi		
Non risponde	0	1	0	1	
NO	5	32	37	74	58,26%
SI	3	24	25	52	40,94%
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>57</b>	<b>62</b>	<b>127</b>	

Vita Cupertino  
Pediatria di Comunità -ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPS  
Bari 12-14 Settembre 2013

16



PRIMA COLAZIONE	Media CV	Media vita/altezza	Media BMI	Totale	
NO	63,398	0,482	19,189	121	23,63%
SI	60,560	0,465	17,935	391	76,36%
<b>Total</b>	<b>61,231</b>	<b>0,469</b>	<b>18,231</b>	<b>512</b>	

Bambini con rapporto vita/altezza > 0,5				
PRIMA COLAZIONE	Valore medio circonferenza a vita	N	Std. Deviation	
NO	0,541	47	0,035	37,00%
SI	0,546	80	0,036	62,99%
<b>Total</b>	<b>0,544</b>	<b>127</b>	<b>0,035</b>	

Vita Cupertino  
Pediatría di Comunità -ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPSS  
Bari 12-14 Settembre 2013

18



Vita Cupertino  
Pediatria di Comunità -ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPSS  
Bari 12-14 Settembre 2013

19

TEMPO attività sportiva	Media CV	Media vita/altezza	Media BMI	Totale
1	59,955	0,460	17,276	11
2	61,558	0,472	18,360	246 <b>48,04%</b>
3	61,244	0,468	18,065	41
4	62,643	0,481	19,262	14
5	62,222	0,478	17,940	9
6	61,889	0,473	18,729	9
7	62,250	0,474	18,781	2
<b>NO</b>	<b>60,656</b>	<b>0,463</b>	<b>18,055</b>	<b>180 <b>35,15%</b></b>
<b>Total</b>	<b>61,231</b>	<b>0,469</b>	<b>18,231</b>	<b>512</b>

Vita Cupertino  
Pediatria di Comunità -ASP Cosenza DS Valle Crati

XXV Congresso Nazionale SIPPSS  
Bari 12-14 Settembre 2013

20

