



COMUNICATO STAMPA

15 ottobre 2011

IV GIORNATA MONDIALE PER LA PULIZIA DELLE MANI: CONCLUSA LA CAMPAGNA EDUCATIVA NELLE SCUOLE REALIZZATA DAI PEDIATRI DELLA SIPPS

Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale: per prevenire l'influenza lavarsi bene le mani

Roma, 15 ottobre 2011 – **Una corretta igiene delle mani riduce l'incidenza dell'influenza:** è quanto ha affermato l'Organizzazione Mondiale della Sanità secondo la quale questo semplice gesto quotidiano ridurrebbe le infezioni gastrointestinali del 30% e quelle respiratorie del 40%. La **Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale (SIPPS)**, mettendo in pratica le indicazioni dell'OMS per la IV Giornata Mondiale della pulizia delle mani, ha concluso con successo la prima campagna educativa rivolta a bambini e insegnanti delle scuole primarie con l'obiettivo di incoraggiare **l'igiene delle mani** nelle scuole. La campagna dal titolo **"La salute di mano in mano"** è partita da due regioni "pilota", Campania e Lombardia, ed ha coinvolto circa **150** scuole primarie e **1.000** classi elementari, per un totale di **20.000 bambini** e di **1.000 insegnanti**.

La scuola è uno degli ambienti a maggior diffusione di infezioni, in particolare respiratorie e gastrointestinali. Alcune abitudini tipiche degli alunni, infatti, come mettere in bocca gli oggetti o utilizzare i bagni comuni, associate ad una scorretta igiene personale, facilitano la diffusione di microrganismi che possono causare malattie.

"L'età scolare è quella in cui i bambini creano le basi del loro stile di vita, per questo motivo la SIPPS ha portato avanti un importante progetto di prevenzione per diminuire l'incidenza delle malattie infettive. - ha dichiarato il Presidente SIPPS Giuseppe Di Mauro – Attraverso le attività ludiche e di divertimento i bambini riescono ad apprendere più velocemente abitudini di vita salutari e per questo che la SIPPS punta sui bambini anche per fare applicare dalle loro famiglie le regole per l'igiene delle mani apprese dalla Scuola."



Usare acqua e sapone per almeno un minuto e chiudere il rubinetto con una salviettina sono alcuni dei gesti "salva-salute". Da non dimenticare, poi, che altre misure di igiene personale dovrebbero sempre essere insegnate ai bambini, come quella di utilizzare fazzoletti di carta per coprirsi naso e bocca quando si starnutisce o si tossisce.

I microrganismi patogeni dell'influenza persistono per 15 minuti sulle mani e per 48 ore sulle superfici. Ad esempio, ciò significa che negli asili nido un bambino influenzato, giocando può diffondere rapidamente il virus ai suoi compagni e di conseguenza, alle loro famiglie.

Progetto SIPPS nelle scuole primarie

Il progetto, effettuato in collaborazione con l'Associazione Italiana Genitori (A.Ge.), ha previsto la realizzazione di riunioni fra i docenti delle Scuole Primarie coinvolte con i pediatri delle sezioni regionali SIPPS, in cui sono stati trattati i diversi aspetti dell'igiene delle mani nella scuola. Ad ogni classe è stata consegnata una cartellina contenente un vademecum sull'igiene delle mani per i docenti e materiale didattico e ludico per gli alunni, per avvicinarli all'igiene delle mani attraverso giochi di società (tra cui il "Manopoli", adattamento dello storico gioco), cruciverba, giochi enigmistici, schede didattiche e poster, appositamente ideati per sensibilizzarli a questo tema.



Sotto la guida dei loro insegnanti, ogni classe ha realizzato materiale visivo (poster, disegni, filmati, ecc.) o descrittivo (temi, reportage, ecc.) sull'igiene delle mani, con cui ha partecipato ad un Concorso indetto dalla SIPPS, in collaborazione con la Casa Editrice Scientifica Editeam. Gli elaborati verranno premiati in una Cerimonia che si



svolgerà sabato 15 ottobre 2011 in occasione della **Giornata Mondiale per la pulizia delle mani.**

Gli organizzatori del progetto sono i pediatri dott. Giuseppe Di Mauro, Presidente SIPPS, prof. Luciano Pinto, coordinatore scientifico SIPPS, con la collaborazione della Casa Editrice scientifica Editeam.

In allegato troverà alcuni dei materiali di gioco per i bambini delle scuole primarie e un opuscolo su come lavarsi correttamente le mani.

UFFICIO STAMPA SIPPS
GAS COMMUNICATION
Paola Perrotta – Livia Gelosi
Tel 06 68134260 380 4648501
p.perrotta@gascommunication.com
l.gelosi@gascommunication.com