

# Alimentation & Enfant Tunisien

*Dr Ayadi Daaloul Imène,  
Dr Zahara Marrakchi  
Service de Néonatalogie  
Hôpital Charles Nicolle – Tunis  
Tunisie*

- Mesures législatives  
en faveur de  
l'allaitement maternel

- **Loi 83-24 du 4 mars 1983**: contrôle de qualité, de commercialisation et de l'information sur les substituts du LM.
- ***Promulgation du code national des substituts du LM (interdiction de la publicité)***
- **Loi 83-112 du 12 décembre 1983**: prolongation du congé de maternité de 1 à 2 mois et congé postnatal de 4 mois avec demi salaire.
- **Décret 84-1314 du 3 décembre 1984**: Commission Nationale pour la Promotion de l'Alimentation du nourrisson et de l'enfant
- **Circulaire du 10 septembre 1992**: 1 heure de repos par séance de travail x 6 mois pour les mères allaitantes du secteur public.

- Principales actions  
entreprises dans la promotion  
de l'allaitement maternel

En Tunisie

- Programme National de Périnatalité
- **Adhésion de la Tunisie à l'IHAB**
- Lancement de la stratégie de prise en charge intégrée de la santé de la mère et de l'enfant  
**PCIME**
- **Autres:**
  - Élaboration d'un module de formation des PS sur l'allaitement maternel
  - Formation de médecins généralistes et de sages femmes sur l'AM
  - Production et diffusion de spots TV et de nombreuses émissions radiophoniques sur l'AM

# Adhésion de la Tunisie à « l'Initiative des Hôpitaux Amis des Bébés »

- **IHAB** : 1991
- Encourager davantage la mise au sein dans l'heure qui suit la naissance
- Aider les mères à éviter les abandons précoces
- Maintenir un AM au sein exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie
- Prolonger l'AM le plus longtemps possible

Tx d'AM <b>Tunisie</b>	EDS 1988	PAP CHILD 1996	MICS II 2000	PAP FAM 2001
<i>A la naissance</i>	96.5%	93.8% U :93% R :94%	97.5%	93%
<i>A 3 mois</i>	92.9%	95%	-	-
<i>A 6 mois</i>		72.2%	78.2%	-
<i>A 12 mois</i>	57.6%	71%	59.1%	-
<i>A 24 mois</i>	19.4%	32%	22.2%	-
Durée moy de l'AM	15.5 mois	15.29 mois	15 mois	15.3 mois
Délai de mise au sein après la naissance <b>Latenza dell'attaccamento al seno</b>	12 heures en moy	-	-	1H : 48% 3H :74% 24H : 99%
Supplémentation en eau sucrée	59.5%	84%	-	26.4%
Utilisation du biberon avant l'âge de 3 mois	43.6%	47%	-	-

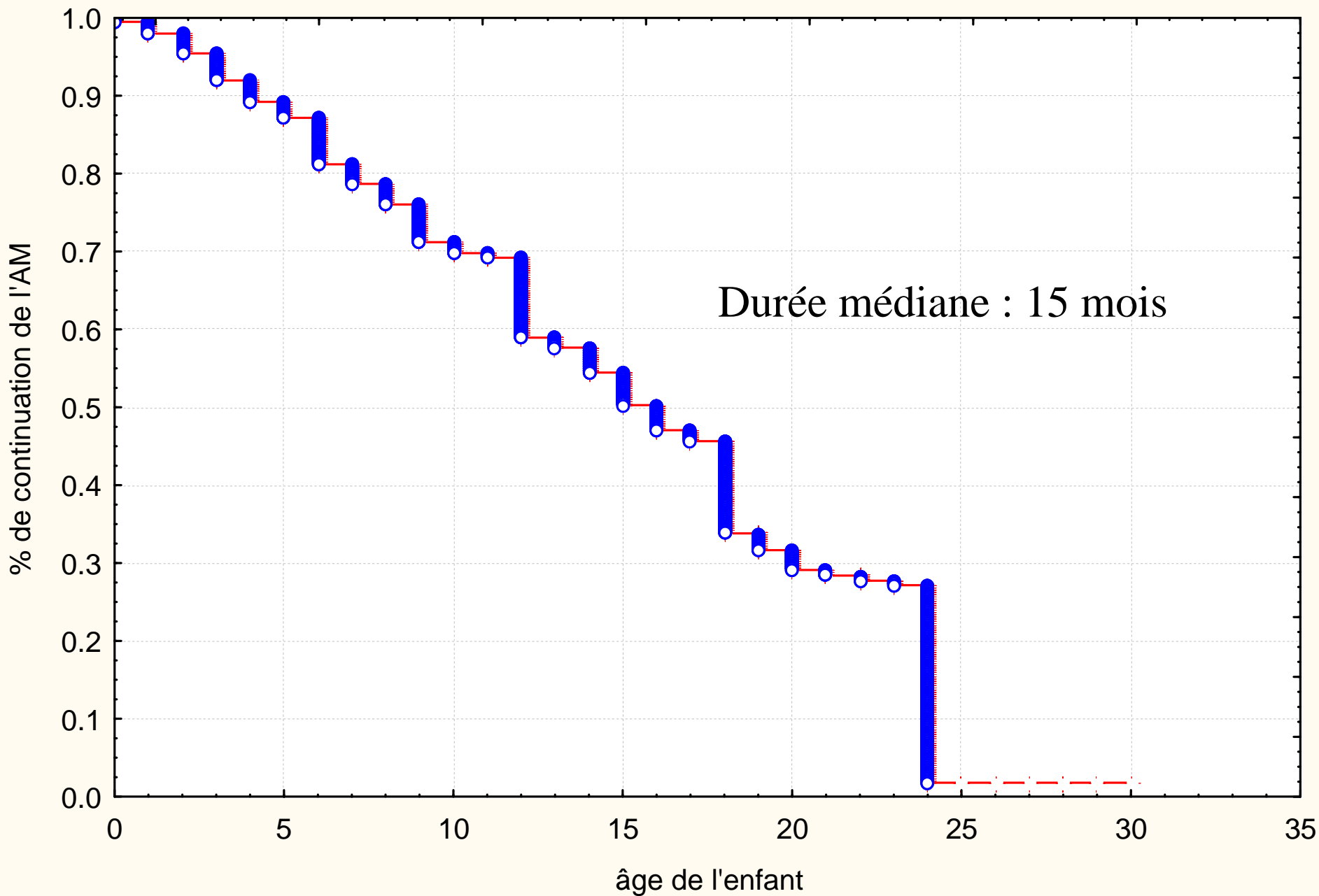
# Allaitement maternel Tunisie

Ayant allaité leur enfant <b>Nutrici che hanno allattato</b>	95.8%
ayant allaité dans l'heure qui suit la naissance <b>Nutrici che allattano nella prima ora dopo il parto</b>	87.4%
Allaitement maternel exclusif ( moins de 6 mois)	6.2%
Allaitement maternel + eau( moins de 6 mois)	48.1%



# Continuation de l'allaitement maternel selon l'âge de l'enfant

○ arrêt    + Censure



# Diversification alimentaire

- Période de sevrage ☹️ **periodo di svezzamento**
  - Correspond au début de la diversification alimentaire à partir de 6 mois; en poursuivant l'allaitement maternel jusqu'à 2 ans. **Corrisponde all'inizio della diversificazione degli alimenti a partire dai 6 mesi**
  - A partir de 6 mois la quantité de lait devient insuffisante et un apport alimentaire supplémentaire est nécessaire
  - **Dopo i 6 mesi la quantità di latte diventa insufficiente e diventa necessaria una supplementazione alimentare**
  - Les aliments au début sont « semi solides » préparés spécialement au bébé ☹️ **inizialmente i cibi sono semi-solidi preparati specificamente per il bambino**
    - Préparés et manipulés proprement
    - Composés d'aliments frais (éviter les pots de commerce) **(evitare i preparati del commercio )**
    - Faciles à digérer et suffisamment variés
  - Le lait maternel doit demeurer la base de l'alimentation
  - **Il LM deve rimanere la base della dieta**

6 – 12 mois :

- Allaitement maternel à la **demande**(LM a **richiesta** )
- Trois plats principaux : matin, midi et soir adaptés au bébé
- PAS de collation **No spuntini**

12 - 24 mois :

- Allaitement maternel à la demande
- Plat familial : matin, midi et soir
- 2 collations : 1 matin, 1 après midi
- Éviter les sucres à assimilation rapide
- Préférer les fruits et les légumes

# Problèmes fréquents en pratique courante

## problemi quotidiani frequenti

- Refus de biberon
- Rifiuto del biberon

→ Éviter la réduction précoce du nombre de biberons, même en les remplaçant par d'autres produits laitiers (evitare la riduzione precoce del numero di biberon, anche sostituendoli con altri latticini)

- Refus de manger à la cuillère
- Rifiuto del cucchiaino

→ Tous les aliments indispensables peuvent être donnés au biberon à cet age → le refus de la cuillère n'a aucune conséquence nutritionnelle délétère à cet age

→ Rassurer les parents

tutti gli alimenti indispensabili possono essere somministrati con biberon

Rassicurare i genitori

- Refus de morceaux
- Rifiuto dei pezzetti
- ➔ Se corrige avec le temps et peut parfois persister jusqu'à l'âge de 2-3 ans

# Problèmes d'allergie alimentaire

- Allergie aux protéines aux laits de vache
- Allergie à l'œuf
- Intolérance au gluten

# Malnutrition proteino-calorique :MPC

- Retard de croissance
- Ritardo di crescita
- Trouble de développement intellectuel (disturbi dello sviluppo intellettuale)
- Diminution des capacités d'apprentissage

Affaiblissement du système

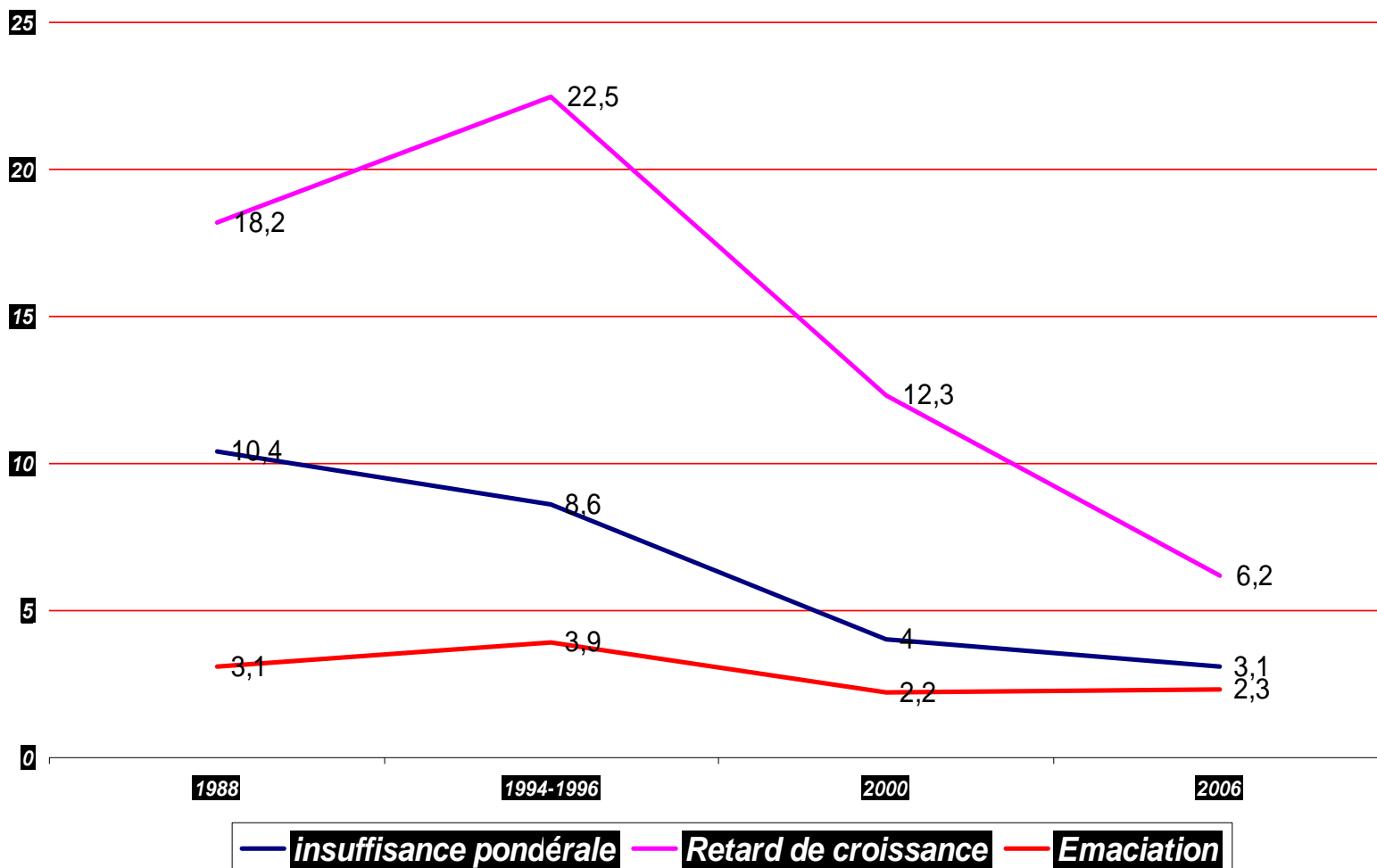


- Apports alimentaires
- Épisodes morbides à répétition
- Niveau socioéconomique de la famille
- Statut nutritionnel et éducationnel de la mère

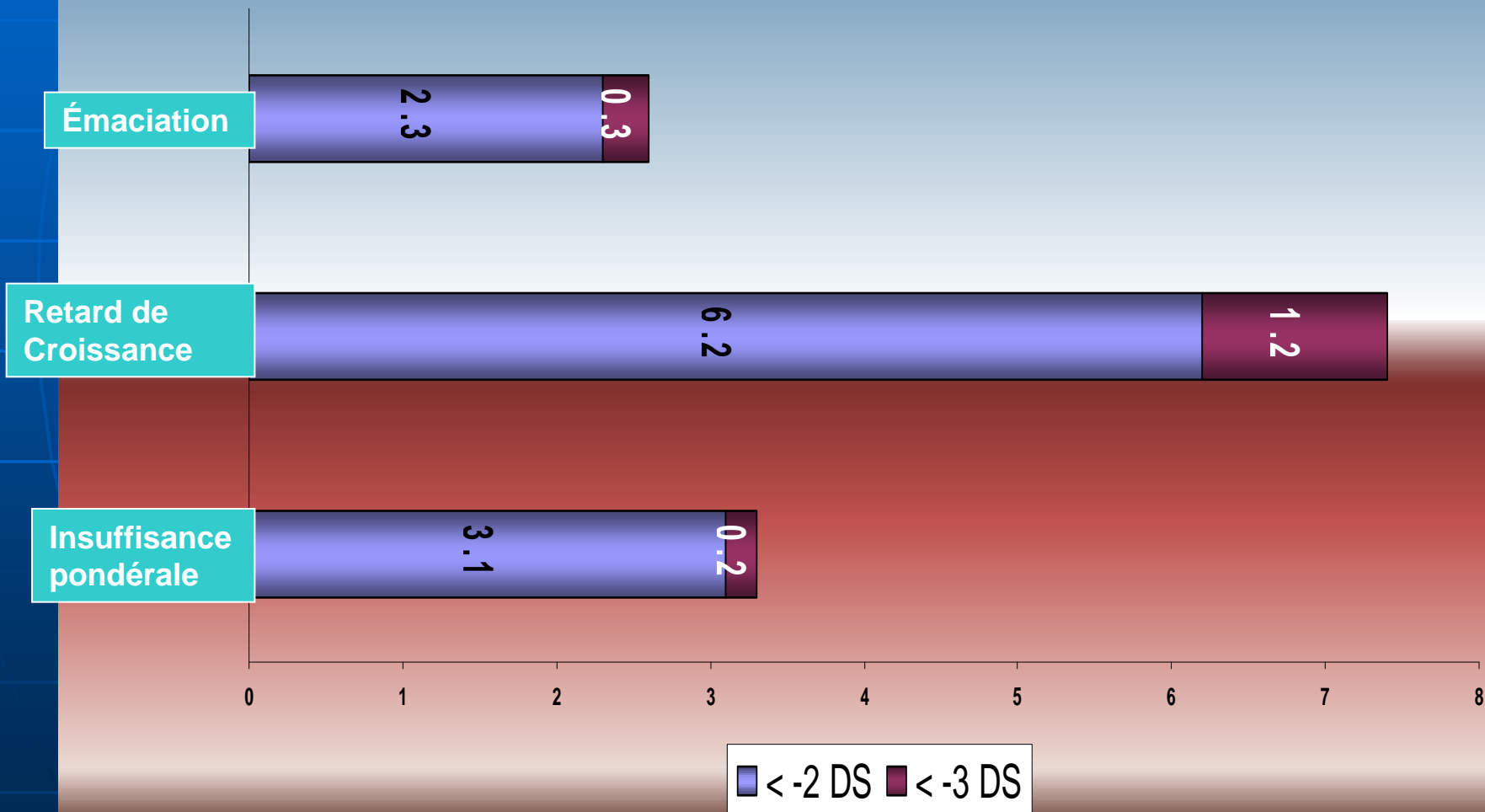
# Indices anthropométriques

- Poids/taille : État d'émaciation
- Taille/age : Retard de croissance
- Poids/age : Insuffisance pondérale

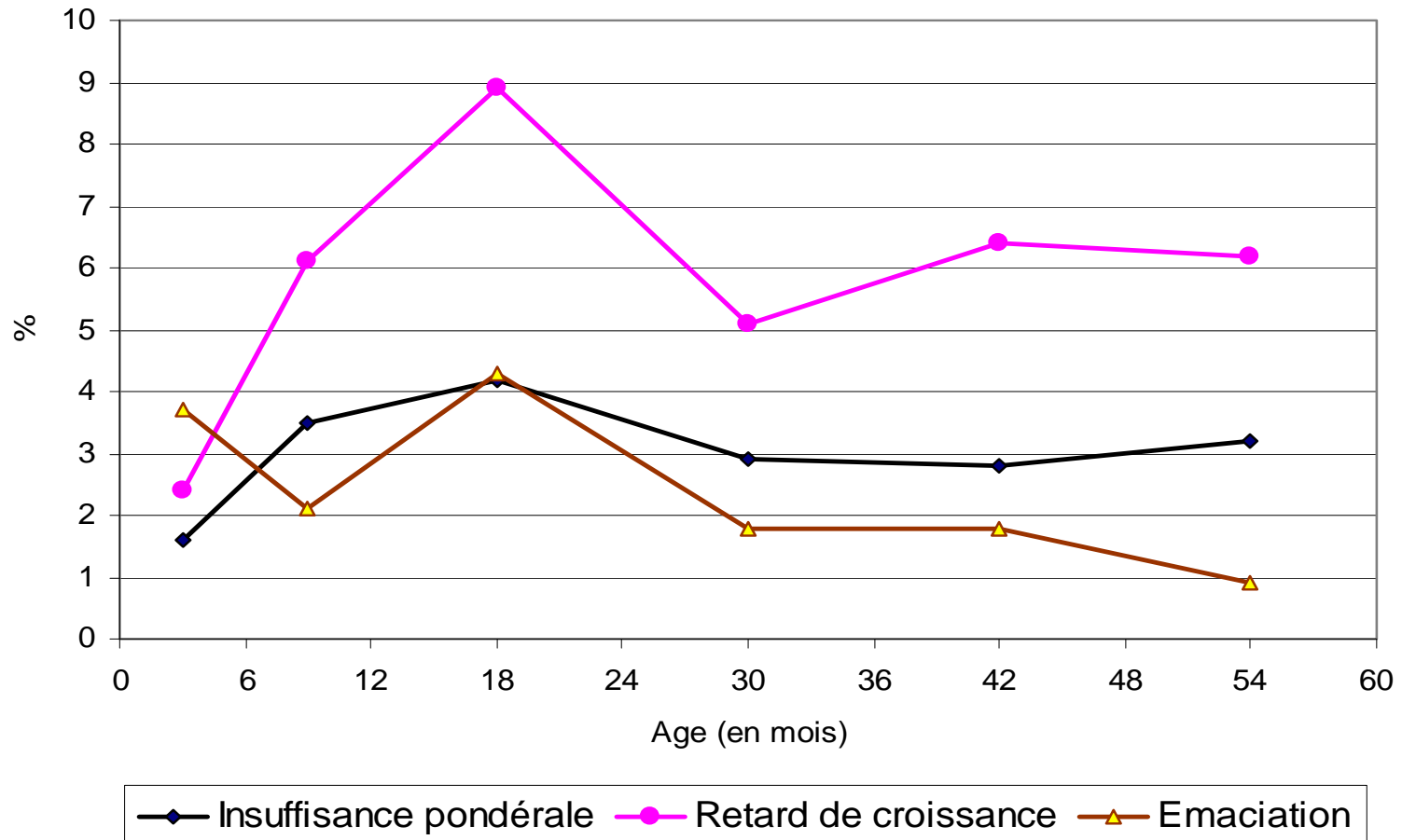
## Tendance des prévalences de la malnutrition protéino-énergétique dans leurs formes modérées ou sévères



# Prévalence des différentes formes de malnutrition protéino-énergétique



## Pourcentage d'enfants de moins de 5 ans, présentant une malnutrition, [Tunisie], [2006]

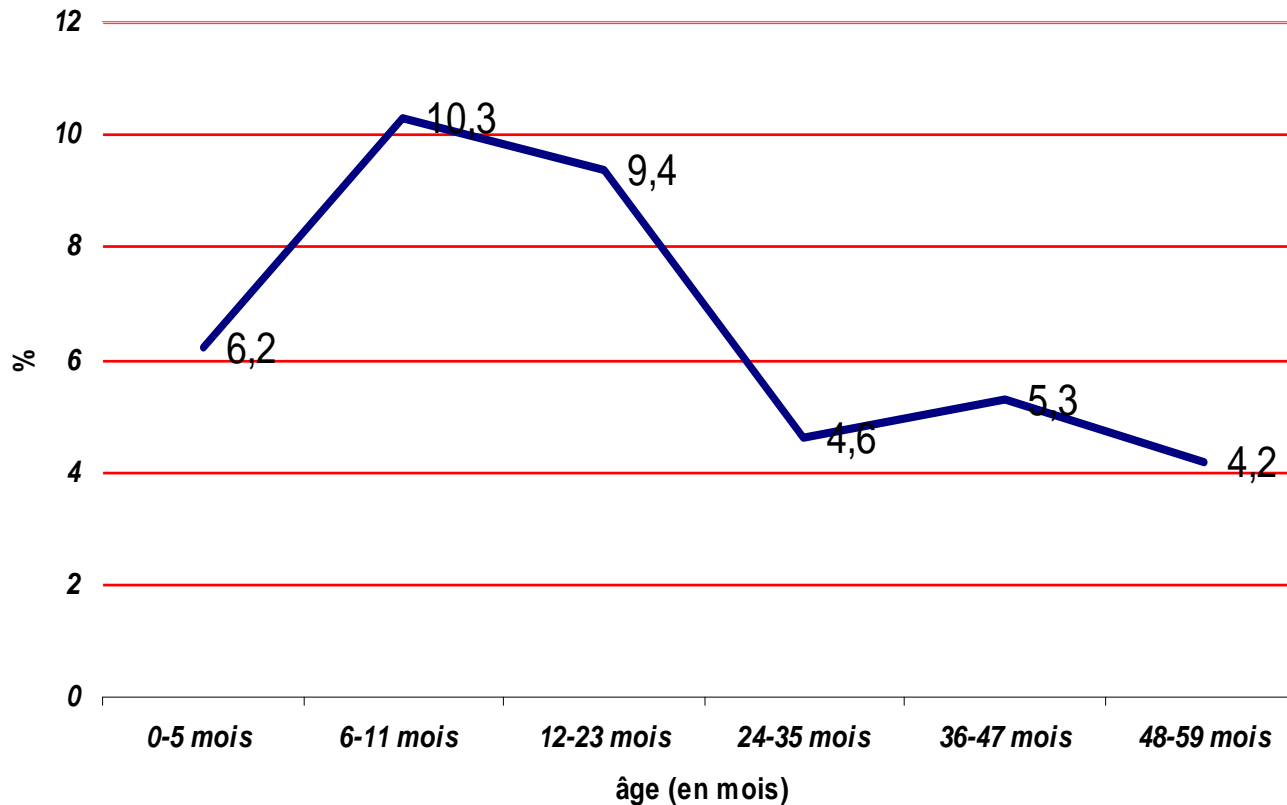


# Enquête EDS 1990-1998

	Insuffisance pondérale %	Retard de croissance %	Émaciation %
Tunisie	8.6	12.3	3.9
Algérie	13	18	9
Iran	16	19	7
Maroc	9	23	-
Syrie	12.9	20.8	8.7

# Prévalence de l'obésité : 6.3%

Prévalence de l'obésité selon l'âge de l'enfant



# Situation actuelle!

- La prévalence de MPC continue à observer une tendance à la baisse
- La prevalenza della malnutrizione tende gradatamente a ridursi
- Cependant la prévalence de l'obésité observe une tendance contraire.
- Tuttavia la prevalenza dell'obesità tende invece ad aumentare



# Perspective d'avenir .....

- Promouvoir l'allaitement maternel
- **Promozione dell'allattamento al seno**
- Renforcer les activités éducatives des mères à propos de l'alimentation de l'enfant au cours des visites prénatales et après l'accouchement
- **Rinforzare le attività di educazione delle madri riguardo all'alimentazione del b.nel corso delle visite prenatali e dopo il parto**
- Obtenir une meilleure adhésion du personnel de soins dans les deux secteurs public et privé