

# **Crescere in salute e sicurezza**

di G. Buiano e A. Lucca

**Editeam - Gruppo Editoriale**

Presentazione



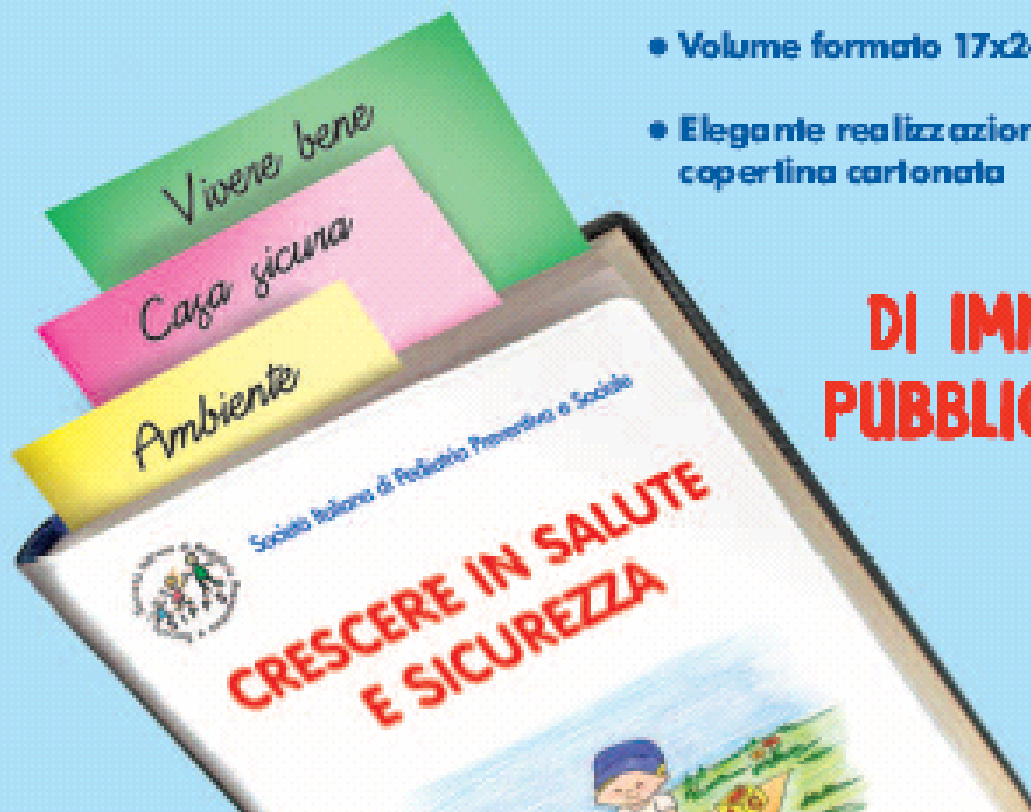
Leo Venturelli, direttivo SIPPS

# Crescere in Salute e Sicurezza

## *Prevenzione e Protezione della Salute nell'infanzia*

L'educazione alla salute e alla sicurezza è fra i compiti specifici del Pediatra di famiglia. Questo libro nasce con l'obiettivo di fornire ai Pediatri una serie di consigli facilmente utilizzabili per ottenere una visione di insieme pratica invece che teorica.

Ma non solo! Alcuni degli argomenti trattati saranno sviluppati in fascicoli educational che il Pediatra potrà consegnare alle famiglie: un aiuto ai genitori per sapere come comportarsi lungo il difficile cammino di educatori.



- Volume formato 17x24 pagine 250
- Elegante realizzazione grafica, con copertina cartonata

**DI IMMINENTE  
PUBBLICAZIONE**

# perchè

“l'educazione alla salute ed alla sicurezza” è fra i compiti specifici del Pediatra di famiglia

## Obiettivi

- fornire delle Linee Guida ai genitori al fine di aiutarli a proteggere, prevenire e garantire la salute dei propri bambini
- aiutare il Pediatra di famiglia nel suo ruolo di educatore, per le competenze assegnategli, con schemi semplici e di facile consultazione per i genitori.

# I capitoli del libro



- **AMBIENTE:** tutto ciò che ha a che fare col bambino e l'ambiente: sole, inquinamento, comportamenti da adottare al mare, in montagna, nella quotidianità, in strada e durante le vacanze.
- **VIVERE BENE:** capitoli dedicati al miglioramento della qualità della vita.
- **ALIMENTAZIONE:** dalle acque da bere alle intolleranze alimentari, da un buon avvio per l'allattamento alla prevenzione del sovrappeso.
- **CASA:** l'ambiente in cui trascorriamo la maggior parte del nostro tempo: come tenerla pulita e sicura.
- **COMPETENZE SANITARIE:** alcuni spunti pratici di educazione sanitaria.
- **PRIMO AIUTO:** alcuni consigli di primo intervento da eseguire nei casi d'emergenza.
- **APPENDICE:** altre informazioni utili.

# SIDS

“morte in culla o morte bianca”

Colpisce tipicamente i bambini nel primo anno di vita.

Le cause sono ad oggi sconosciute.

Per ridurre il rischio abbiamo a disposizione solo alcuni comportamenti preventivi

## Video: tele-giochi-pc-cell

■ Al fine di impedire l'eccessivo affaticamento degli occhi concentrati sulla superficie luminosa del video, si consiglia la presenza nella stanza di una luce diffusa, regolata in modo da ridurre il più possibile abbagliamenti e riflessi; la stanza buia è decisamente sconsigliata.

■ L'utilizzo "molto frequente" di uno schermo luminoso (video) può determinare disturbi visivi oltre che cefalea, nervosismo. Di solito non dovrebbero essere superate le 3 ore giornaliere di visione. (tenerla accesa, non vuol dire guardarla). Per i videogiochi, data la particolare interattività, si consiglia l'interruzione di 15 minuti ogni 45 minuti di utilizzo.

# INDICE ALFABETICO

acqua e terme

acquaticità e massaggio: energia fin dai primi mesi di vita

acque da bere

alimentazione a basso livello d'istamina

alimentazione: note per una corretta abitudine

alimentazione: reazioni crociate

allattamento: per un buon avvio

animali in famiglia

baby sitter

bagnetto

barriere architettoniche

# Timing Editoriale e Diffusione

- **pubblicazione** entro Marzo 2007
- **volume** di circa 200 pagine a 4 colori per il Pediatra
- **vademecum** da 16/20 pagine cadauno, per la diffusione alle famiglie

Distribuzione tramite

- il Pediatra, i Consultori, le Istituzioni, le Scuole (Materne, Elementari).





# Piano dell'Opera

## AMBIENTE

Protezione e Protezione della Salute nell'



## VIVERE BENE

Protezione e Protezione della Salute nell'infanzia



## CASA SICURA

Protezione e Protezione della Salute nell'infanzia



## **Alcuni argomenti degli Educational per i genitori:**

### **AMBIENTE**

Proteggere il bambino dall'inquinamento. Piccole regole di comportamento in viaggio e in città.

### **VIVER BENE**

La qualità della vita del bambino in una Società che cambia.

### **CASA SICURA**

La sicurezza in casa e la prevenzione degli incidenti.

### **ALIMENTAZIONE**

Il percorso ideale per la prevenzione nutrizionale e la sicurezza alimentare.

### **COMPETENZE SANITARIE**

Le vaccinazioni, norme igieniche e prevenzione. Sicurezza e precauzioni nell'utilizzo dei farmaci.

### **PRIMO AIUTO**

Gestire l'emergenza senza panico!

### **I DIRITTI DEI BAMBINI**

Convenzione Internazionale per i Diritti del bambino. Indicazioni per una buona collaborazione Pediatra-Famiglia.

**Gli Educational saranno in distribuzione attraverso i Pediatri, i Consulenti e le Scuole.**

